

РАДНЕ НАВИКЕ

приручник за родитеље

Кућни послови помажу деци да се науче одговорности и да стекну вештине које ће им требати за цео живот.

Поделом кућних послова такође се утиче и на смањење стреса у породици и побољшање целокупног функционисања породице.

Многи родитељи мисле да треба да сачекају са кућним пословима, док дете не порасте довољно, међутим дете већ од друге године може учествовати у кућним пословима.

Деца која обављају кућне послове су самоуверенија, имају веће самопоштовање и добар став према раду. Кућни послови оспособљавају децу да у будућности воде домаћинство и олакшавају им прелазак у одрасло доба.



САМОСТАЛНОСТ И/ИЛИ КУЋНИ ПОСЛОВИ

Да би дете учествовало у кућним пословима оно мора развити одређени степен самосталности. Самосталност је оно што дете ради за себе: прање зуба, остављање играчака и сл.

Кућни послови су све оне ствари које дете ради за све укућане: прање веша, брисање прашине, подова и сл.

6 -7 година

Деца могу сама да: припреме одећу за наредни дан, пресвуку се и сложе одећу, сами се истуширају, користе комплетан прибор за храњење, поставе сто и поспреме га, направе неки једноставан оброк (сендвич) или подгреју храну у микроталасној пећници, помажу при прављењу и паковању ужине за школу, бришу прашину, сложе и склоне свој веш, сложе пешкире, испразне машину за судове, износе смеће, пограбе лишће, сложе толает папир, очисте своје ципеле, јаве се на телефон, оду сами у комшилуку или продавницу.

Милана Киш, дипл. психолог



Навике учења

Детету треба обезбедити радно место у његовој соби или уколико нема могућности за то, потребно је обезбедити бар радни кутак.

То је место где ће дете имати своју радну површину и своју фијоку или полицу где ће научити да држи своје ствари – игарчке, сликовнице, оловке, фломастере... Које ће дете само уредити и тиме се припремити за уредност, тачност и тако ће развити интерес за књигу и учење.

На радном столу не треба да буде превише ствари, јер оне скрећу пажњу детету.

Уколико имате компјутер он не би требао да стоји на дечијем радном столу, јер ће детету одвличити пажњу. Најбоље би било да компјутер стоји у дневној соби, како бисте могли увек да знате шта дете ради на њему и колико дуго.

Учење:

- на истом месту,
- у исто време,
- планирати рад и завршити започето.



Како подстицати дете на уредност?

Уколико је дете научило да кад заврши игру одложи своје играчке или да сложи одећу пре спавања, оно ће и само осећати потребу да среди свој кутак за учење, сложи књиге и свеске и сл.

Како деца најбоље уче на примеру родитеља, важно је да и у кући влада ред уколико очекујемо да дете стекне навику да ствари држи уредним.

Дете може да обавља одређене послове у кући: заливање цвећа, одлазак у продавницу, брисање судова, прашине, поспремање играчака после игре, упаривање чарапа, испакивање торби и сл.

Спавање

10-12 сати

На узрасту од 6-7 година детету је потребно најмање 10 до 12 сати сна, те би око 21 сат требало да иде да спава.



Хигијенске навике

Дете требало подстицати да се у породици полако осамостаљује и то кроз активности одржавања личне хигијене: умивање, прање руку, прање зуба, употреба марамице.

Детету је важно омогући да добро и довољно спава и има квалитетан сан. То се постиже навикавањем да увек у исто (одређено) време иде да спава. Најбоље је то везати за неки догађај, нпр. после вечерњег цртаног филма или након читања приче.

