

## ТЕХНИКЕ УЧЕЊА

Није поента учити брзо, већ правилно.

**Понављање:** Још су стари Римљани говорили да је понављање мајка мудрости.

Када желимо да запамтимо нешто, потребно је да га понављамо и обнављамо. Оно што је веома важно да знате јесте да понављање градива није исто што и „бубање“, односно учење напамет без смисла.

### КАКО ПРАВИЛНО УЧИТИ?

1. **Пре почетка учења потребно је да се сконцентришеш и усмериш мисли на оно што ћеш учити.** Учићеш краће и боље ако сваког дана учиш оно што је обрађивано тог дана у школи.
2. **Подели време за учење на краће делове.** Кратки периоди учења са паузама између су ефикаснији за учење од дугог седења без прекида. Користи „помодоро“ технику. Када се градива учи део по део, лакше се савлада.
3. **Постави циљ.** Важно је да сваки пут када учиш имаш јасан циљ. Направи микроциљеве (мале циљеве) које ћеш испунити сваки пут кад учиш (на пример учење три нове речи) и резултати ће доћи.
4. **Пре почетка учења, прво треба да прелисташ уџбеник и белешке из свеске да би се подсетио/подсетила градива које си учио/учила.** Прво прочитај белешке у свесци, а потом лекцију у уџбенику. Ако је потребно, прочитајте их и неколико пута. Затим проучи цртеже и табеле у уџбенику. Након читања размисли шта је важно и битно у лекцији и то подвуците или означи.
5. **Грађиво ћеш најбоље учити и понављати уколико део по део препричаш гласно својим речима.**
6. **Нађи неког од укућана да му препричаш лекцију.** Када треба да вам својим речима испричаш научено градиво, више ћеш се потрудити и боље разумети шта си учио/учила.
7. **Вежбај:** Да би нечим заиста овладао/овладавала, мораш вежбати.
8. **Након учења „награди“ себе излазком напоље, неком игрицом, гледањем телевизије и сл.**

### **Шта је још важно за успешно учење:**

**Створи навику да учиш:** Одреди исто време за учење сваког дана и придржавајте се распореда. Поштујући одређено време учења, стећи ћеш навику да учиш и тада ће ти учење бити лакше, јер се твој мозак навикао да понавља исту радњу сваког дана у исто време.

**Одреди место за учење:** најбољи резултати се постижу када ученик има одређено место за учење опремљено свим неопходним предметима. Слично као и са временом, исти простор ствара рутину и подстиче навику.

**Склони телефон, видео-игре и друге ствари које ти одвлаче пажњу:** Бројна су средства која одвлаче пажњу, због тога се постарај да током учења не гледаш у телефон, компјутер или телевизор.

### **МЕМО ТЕХНИКЕ УЧЕЊА**

Меморија је прва фаза у учењу. Али и главни разлог због кога је учење уопште могуће. Једноставно речено, без памћења нема ни учења.

1. **Повежите учење и технологију:** Када учиш реч страног језика, ако ниси сигуран како оне треба да звуче искористи гугл предовилац да изговори реч коју тражиш, а потом је понови.
2. **Користи асоцијације: нацртај појам који учиш** или смисли смешну причу да повежеш више појмова (подела), повежи име које ти је тешко да запамтиш са нечим што већ знаш...
3. **Направи мапу ума:** Менталне мапе функционишу тако што се око централног појма цртају или пишу појмови који су са њим у вези.
4. **Користи слике, мапе, графиконе:** замисли ликове или слике онога што учи како су ту пред тобом.
5. **Користите картице:** са једне старне написати појам, а са друге обијашњење, исти појам на страном језику, хемијски симбол, годину историјског догађаја или име личности и сл.

Све цртеже, мапе ума, шеме и др. можеш залепити изнад радног стола, тако да ти увек буду у видном пољу.